

# GEDOE HET ZELF - kit

RADAR VOOR DEMOCRATISCHE GEMEENSCHAPPEN

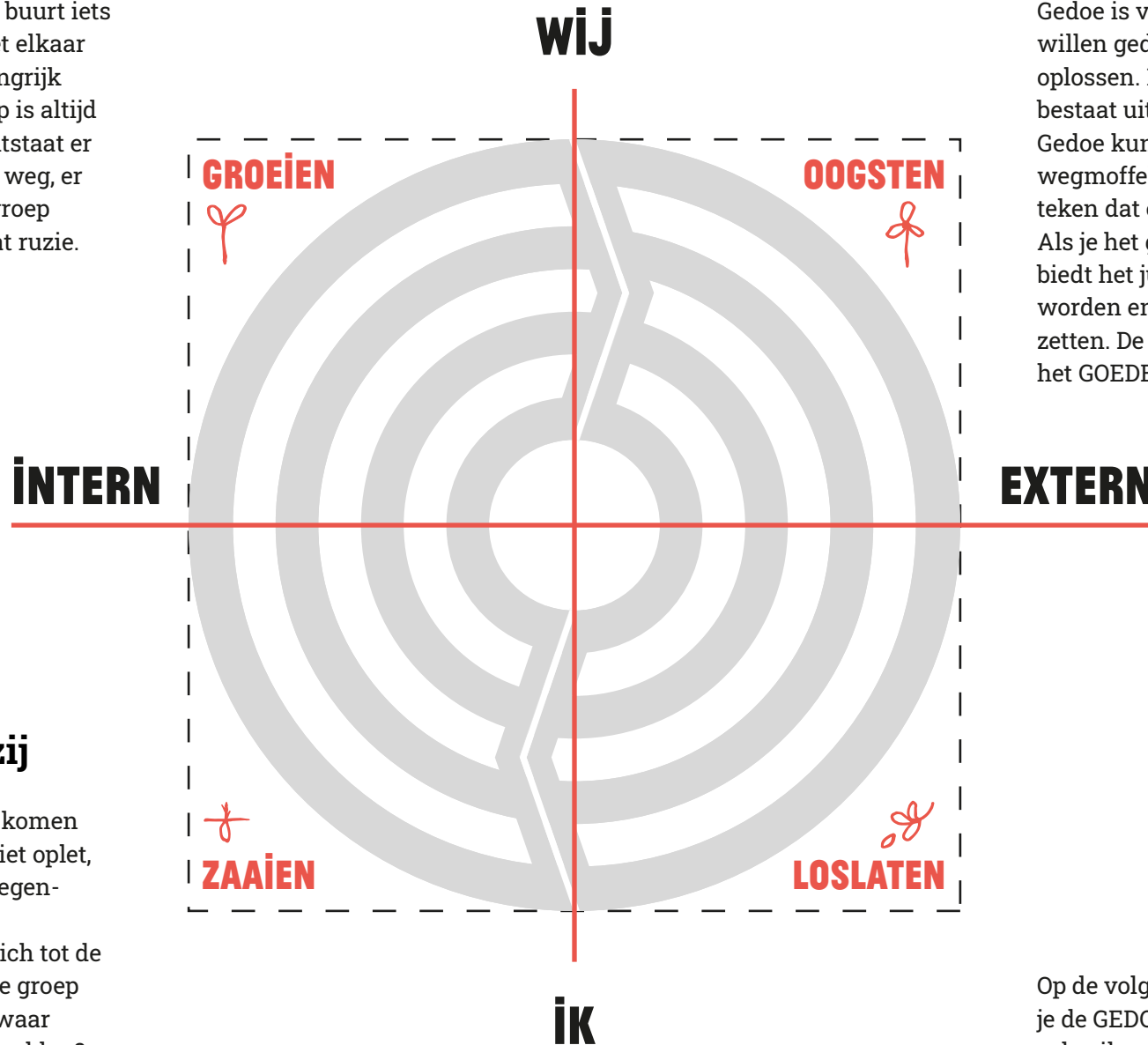
## Samen in actie komen

Samen met mensen uit je buurt iets doen is leuk. Je werkt met elkaar aan dingen die jullie belangrijk vinden. Een gemeenschap is altijd in beweging. Daardoor ontstaat er soms gedoe: de energie is weg, er komen te veel regels, de groep groeit te snel of er ontstaat ruzie.

## Ik & wij / wij & zij

Ook in een gemeenschap komen spanningen voor. Als je niet oplet, kunnen die spanningen tegenstellingen worden.

Hoe verhouden mensen zich tot de groep? En hoe verhoudt de groep zich tot de buitenwereld, waar andere regels en normen gelden?



## Gedoe hoort erbij

Gedoe is vervelend. Veel mensen willen gedoe vermijden of snel oplossen. Maar een gemeenschap bestaat uit relaties en betrokkenheid. Gedoe kun je daarom niet zomaar wegmoffelen. Vaak is het een teken dat er iets moet veranderen. Als je het gedoe durft aan te kijken, biedt het juist kansen om sterker te worden en nieuwe stappen te zetten. De vraag is: hoe maken we het GOEDE van GEDOE?

Op de volgende pagina lees je hoe je de GEDOE HET ZELF-kit kunt gebruiken.



# 2

## Een cyclisch proces

De radar voor democratische gemeenschappen helpt je kijken naar het zaaien, groeien, oogsten en loslaten in je groep. Dit is een proces dat steeds doorgaat. Gedoe hoort daar vanzelf bij. De radar helpt je stil te staan bij lastige momenten en bij hoe jullie samen besluiten hoe je dingen doet. Dat gaat over jullie interne democratie.



# SAMEN AAN DE SLAG



## Wat de radar duidelijk maakt

De radar laat zien wat jullie belangrijk vinden én hoe goed jullie daarin zijn. De GEDOE HET ZELF-kit verwijst naar instrumentarium van verschillende organisaties, dat jullie kunnen helpen om beter te worden in wat jullie belangrijk vinden.

Je kunt ook het project canvas gebruiken om te werken aan plannen en activiteiten die daarbij passen.

De eerste stap is altijd: (h)erkennen dat er gedoe is en daar ruimte voor maken. die daaraan bijdragen.



**GEDOE HET ZELF-kit**  
© Constitutie voor de Commons  
Gelicentieerd onder CC BY 4.0  
[creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.nl](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.nl)

## WAT VIND JIJ BELANGRIJK?



### GROEIEN

reflecteren  
afspraken maken  
verdiepen  
toepassen  
cultuur maken

#### LEREN

#### BESLISSEN

### OOGSTEN



prioriteiten stellen  
formaliseren  
verantwoordelijkheid nemen

#### VERBINDEN

#### VASTLEGGEN

samenwerken

stollen  
vieren

7

6

5

4

3

2

1

bijstellen

pas op de  
plaats maken

eigen maken

#### ONTWIKKELEN

#### ONTWRICHTEN

gedoe omarmen

uitproberen

patronen doorbreken

enthousiasmeren

blinde vlekken  
herkennen

#### INITIËREN

#### ONTLEREN

### LOSLATEN



ontdekken

ontmoeten

jezelf opnieuw  
uitvinden

afscheid nemen



### ZAAIEN

ontdekken

ontmoeten

jezelf opnieuw  
uitvinden

afscheid nemen

# HOE GOED ZIJN WIJ ER IN?



## GROEIEN

reflecteren

afspraken maken

verdiepen

toepassen

cultuur maken

**VERBINDEN**

samenwerken

bijstellen

eigen maken

uitproberen

enthousiasmeren

ontdekken

### LEREN

### BESLISSEN

## OOGSTEN



prioriteiten stellen

formaliseren

verantwoordelijkheid nemen

**VASTLEGGEN**

stollen

vieren

pas op de plaats maken

gedoe omarmen

patronen doorbreken

blinde vlekken herkennen

afcheid nemen

### VERBINDEN

### VASTLEGGEN

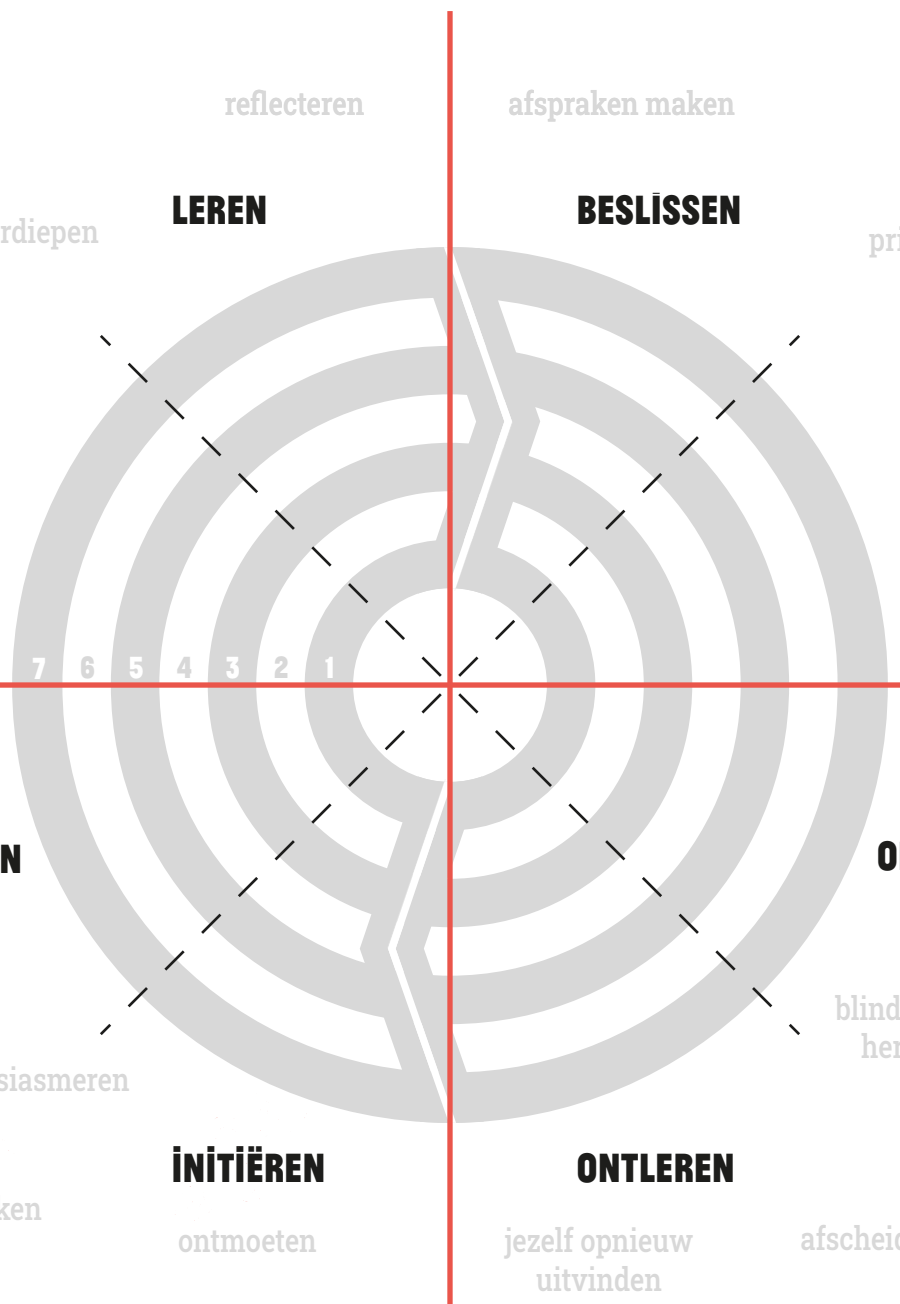
### ONTWIKKELEN

### ONTWRICHTEN

### INITIËREN

### ONTLEREN

## LOSLATEN



## ZAAIEN

